

Βαθύς καθαρισμός προσώπου

Είναι μια αισθητική περιποίηση κατά την οποία αφαιρούμε από την επιδερμίδα τη ρυπαρότητα (φαγέσωρες, σμήγμα).

Η συχνότητα με την οποία γίνεται ο βαθύς καθαρισμός εξαρτάται από τον τύπο του δέρματος.

Οι σμηγματογόνοι αδένες εκκρίνουν σμήγμα όλο το 24ωρο.

Αυτό δεν σημαίνει πως πρέπει να το αφαιρούμε κάθε μέρα, γιατί αυτό προστατεύει την επιδερμίδα από διάφορους εξωτερικούς παράγοντες και της δίνει ευλυγισία. Από την στιγμή όμως που οι αδένες θα γεμίσουν και θα αρχίσουν να εμφανίζονται φαγέσωρες θα πρέπει να γίνει βαθύς καθαρισμός. Στα λιπαρά δέρματα οι αδένες γεμίζουν πιο γρήγορα απ' ότι στα ξηρά. Διάφορες παθολογικές καταστάσεις (ακμή) ψυχολογικά προβλήματα (άγχος) και ορμονικές διαταραχές επηρεάζουν τον ρυθμό των εκκρίσεων. Όλα αυτά λοιπόν θα καθορίσουν την συχνότητα του καθαρισμού.